



LISSAGE

Deux journées pour maîtriser les différents lissages : comprendre chaque technique, savoir laquelle proposer et la réaliser avec sécurité pour un résultat durable.

DURÉE

14 heures · 2 jours

HORAIRES

9h30 – 17h30

FORMAT

Présentiel, en groupe

PUBLIC

Professionnels de la coiffure

PRÉREQUIS

CAP Coiffure

EFFECTIF

4 à 8 stagiaires

TARIF

1600 € TTC par personne

VOTRE ÉQUIPE

Formation dans votre salon : sur devis

RÉFÉRENCE

KC-COI-08 · v1 · 29/10/2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 01 connaître les différents types de lissage, leurs indications et leurs limites ;
- 02 réaliser un diagnostic et une fiche diagnostic pour choisir le bon lissage ;
- 03 appliquer chaque technique avec la bonne gestuelle et en sécurité ;
- 04 réaliser séchage et finition pour un résultat net et durable ;
- 05 conseiller la cliente sur l'entretien et la durée du résultat.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 — COMPRENDRE ET PRATIQUER

9H30	Accueil et présentation Présentation de la journée et des objectifs. Tour de table : attentes, pratique actuelle, difficultés rencontrées (évaluation diagnostique).
10H00	Les lissages Les différents types de lissage : principes, indications, limites. Matériel, sécurité et préparation du poste.
11H00	Diagnostic Questions clés et observation du cheveu. Fiche diagnostic : choisir et expliquer le lissage adapté.
13H00	Pause déjeuner
14H00	Démonstration et pratique Démonstration d'une première technique sur modèle ou tête malléable. Mise en pratique des stagiaires, suivi à chaque étape.
17H00	Point de fin de journée Retour sur les résultats et questions.

JOUR 2 — APPROFONDIR ET MAÎTRISER

9H30	Autres techniques Démonstration des autres lissages et de leurs différences de rendu. Adapter la technique au type de cheveu.
11H00	Atelier pratique Chaque stagiaire réalise un lissage complet sur son modèle ou sur tête malléable.
13H00	Pause déjeuner

PROGRAMME DÉTAILLÉ (SUITE)

14H00

Finition et conseil

Séchage, lissage final et mise en beauté.

Conseils d'entretien et durée du résultat à expliquer à la cliente.

16H00

Construire son offre

Présenter et tarifier ses prestations de lissage.

17H00

Bilan

Débriefing des résultats, rappel du processus.

Évaluation des acquis et questionnaire de satisfaction.

17H30

Fin de la formation

ORGANISATION

MÉTHODE	Alternance d'apports théoriques, de démonstration et de mise en pratique, étape par étape. Échanges entre stagiaires et avec le formateur, corrections individuelles.
FOURNI	Espace de travail équipé, produits techniques, consommables, tête malléable si besoin, support de formation.
À APPORTER	Votre matériel personnel de coiffure (liste envoyée avec la convocation).
MODÈLES	Venez avec votre modèle. À défaut, Kadémie Center vous en propose un dans la mesure du possible ; sinon, vous travaillez sur une tête malléable fournie.
ÉVALUATION	Évaluation diagnostique en début de session, suivi de la pratique tout au long des ateliers, évaluation des acquis en fin de formation. Remise d'une attestation de fin de formation.
ACCÈS	Inscription jusqu'à 48 h avant la session, dans la limite des places. Session maintenue à partir de 4 inscrits. Lieu communiqué avec la convocation.
ACCESSIBILITÉ	Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-nous pour étudier ensemble les adaptations possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

07 49 83 59 10
contact@kademiecenter.fr
kademiecenter.fr

Kadémie Center est une marque de STUDIO BEIGE, EURL au capital de 100 € · RCS Perpignan · SIRET 108 752 114 00018 · 17 boulevard des Évadés de France, 66200 Elne. Organisme de formation enregistré sous le numéro 76660345466 auprès du préfet de région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.